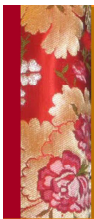


ITER FORMATIVO E MONASTICO DEL VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE (ARNALDO GRAGLIA)

Monaco italiano completamente ordinato nella tradizione Gelug del buddhismo tibetano e riconosciuto come Lama reincarnato secondo la tradizione Drikung Kagyü

- 1978 - Incontra il buddhismo e inizia la ricerca spirituale.
- 1982 - Diventa discepolo del ven. Geshe Nawang Yandak, abate del Monastero Samten Ling di Boudhanath, in Nepal. Il rapporto diretto con lui durerà diversi anni e s'interromperà con il trasferimento del Maestro a Taiwan.
- 1984 - Conosce a Milano il ven. Geshe Tenzin Gonpo, direttore del Centro Ghe Pel Ling, e ne diventa il più stretto discepolo fino al decesso del Maestro avvenuto nel 1992.
- 1984 - Segue per tre anni, in Italia e all'estero, gli insegnamenti Dzogchen di Chogyal Namkhay Norbu.
- 1985 - Riceve l'iniziazione di Kalachakra in Svizzera da S.S. il XIV Dalai Lama e da quel momento segue, frequentemente, gli insegnamenti da lui impartiti in Europa e in India.
- 1985 - Durante il Kalachakra, il ven. Geshe Tenzin Gonpo gli presenta il ven. Geshe Rabten, con cui resterà in connessione.
- 1986 - Riceve insegnamenti sul Chod dal ven. Ciampa Lodro.
- 1987 - Riceve insegnamenti e iniziazioni sulle tecniche di guarigione dal ven. Gangchen Rinpoche (con il quale, in ottemperanza alle disposizioni di S.S. il XIV Dalai Lama, non ha attualmente relazioni).
- 1987 - Si reca in Ladakh e trova riscontro dell'esistenza in quella regione, nel 1600, del Lama Je Paljin, un eminente meditante di tradizione Kagyü e Gelug. In quell'occasione, potrebbe già essere ufficialmente riconosciuto come la sua reincarnazione, ma non ritenendosi pronto rinuncia all'insediamento.
- 1988 - Riceve numerose iniziazioni sui vari aspetti di Yamantaka dal ven. Denma Locho Rinpoche.
- 1989 - Segue gli insegnamenti del ven. Geshe Tenzin Wangyal, Maestro della tradizione bon-dzogchen.
- 1991 - Con il nome di Tenzin Nying Je, viene ordinato novizio a Dharamsala dal ven. Geshe Tenzin Gonpo e dal ven. Thamthog Rinpoche.
- 1993 - Il 4 gennaio 1993 riceve la completa ordinazione monastica presso il Monastero di Sera Je, in India, dal ven. Thamthog Rinpoche, dal quale avrà in seguito varie iniziazioni.
- 1995 - Tornato in Ladakh, viene ufficialmente riconosciuto da Sua Eminenza Togdan Rinpoche, capo dei Lama Drikung Kagyüpa del Ladakh, come la reincarnazione di Drubwang Je Paljin e diventa detentore del trono del Monastero di Atitse. La cerimonia d'insediamento si è svolta il 14 luglio 1995, alla presenza di 180 monaci e numerosi laici, ed è documentata da foto e filmati.
- 1996 - Riceve la trasmissione dei sei yoga di Naropa dal ven. Karbupa Khenpo Sonam Thempel, un importante yogi che allora viveva isolato in una grotta ai piedi della montagna himalayana.
- 1997 - Riceve insegnamenti da Sua Santità Chetsang Rinpoche, capo della tradizione Drikung Kagyü, e da S.E. Togdan Rinpoche, una delle figure più autorevoli del lamaismo contemporaneo ladakho.
- 2001 - Riceve insegnamenti dal ven. Mgar Rinpoche, reggente dei Monasteri di Mgar in Tibet.
- 2002 - Riceve insegnamenti di Lam Rim dal ven. Kalcen Lobsang Tsepel, considerato uno dei più importanti Maestri viventi di Lam Rim del Ladakh.

- **2006** - Riceve la completa iniziazione di Kalachakra, secondo la tradizione Jonang, dal ven. Khenpo Kunga Sherab Rinpoche, abate del monastero Jamdha, in Tibet.
- **2013** - Riceve da Sua Santità Chetsang Rinpoche l'iniziazione del phowa drikung.
- Ha inoltre ricevuto insegnamenti e/o iniziazioni da altri Maestri fuggiti dal Tibet durante l'invasione cinese, tra i quali spicca la figura del ven. Geshe Ciampa Gyatso, guida spirituale di elevato prestigio e Maestro residente del primo centro buddhista tibetano in Italia.



MANDALA - CENTRO STUDI TIBETANI

Associato all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea
Membro del Forum delle religioni di Milano

Via P. Martinetti 7, 20147 Milano. Tel. 340/08.52.285
centromandalamilano@gmail.com - www.centromandala.org