



## **RITIRO URBANO al CENTRO MANDALA di Milano sabato 2 e domenica 3 giugno 2018**

### **AVALOKITESVARA: IL GRANDE COMPASSIONEVOLE**

La leggenda dice che dall'unione tra Avalokitesvara e Tara sia nato il popolo tibetano: per questo motivo il Bodhysattva della compassione è considerato il protettore del Tibet e i tibetani recitano incessantemente il suo mantra durante le deambulazioni rituali intorno ai monumenti sacri o facendo girare la ruota Mani nel corso della giornata.

Numerosi personaggi storici sono stati considerati emanazioni di Avalokitesvara e tutti sappiamo che quest'origine viene attribuita anche all'attuale XIV<sup>o</sup> Dalai Lama.

Considerato la manifestazione nel Sambhogakaya del Buddha Amitabha, Avalokitesvara è un prezioso riferimento nella meditazione che conduce alla compassione per tutti gli esseri senzienti.

Il ritiro, condotto dal venerabile **Lama Paljin Tulku Rinpoce**, sarà incentrato sullo studio delle qualità che vengono attribuite al Grande Compassionevole e sui modi con cui ognuno può esercitarsi a praticarle nella vita di tutti i giorni.

***Informazioni e iscrizioni in Segreteria***



**MANDALA CENTRO STUDI TIBETANI**

Via P. Martinetti, 7 - 20147 Milano - TEL : 340.0852285

[centromandalamilano@gmail.com](mailto:centromandalamilano@gmail.com) - [www.centromandala.org](http://www.centromandala.org)

Associato all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea